

**Οδηγίες Μέτρησης**

Ύψος: Μετρηθείτε με μεζούρα σε τοίχο, σε όρθια θέση, από τα πόδια έως το ύψος του κεφαλιού.

**ACTION**

| <b>ΑΓΟΡΙ - ΚΟΡΙΤΣΙ 1 ΕΩΣ 5 ΕΤΩΝ</b> |         |           |
|-------------------------------------|---------|-----------|
| ΜΕΓΕΘΟΣ                             | ΗΛΙΚΙΑ  | ΥΨΟΣ      |
| 1                                   | 1 έτους | 80-86cm   |
| 2                                   | 2 ετών  | 92-97cm   |
| 3                                   | 3 ετών  | 98-103cm  |
| 4                                   | 4 ετών  | 104-109cm |
| 5                                   | 5 ετών  | 110-115cm |

| <b>ΑΓΟΡΙ - ΚΟΡΙΤΣΙ 4 ΕΩΣ 16 ΕΤΩΝ</b> |         |           |
|--------------------------------------|---------|-----------|
| ΜΕΓΕΘΟΣ                              | ΗΛΙΚΙΑ  | ΥΨΟΣ      |
| 6                                    | 6 ετών  | 116-127cm |
| 8                                    | 8 ετών  | 128-139cm |
| 10                                   | 10 ετών | 140-151cm |
| 12                                   | 12 ετών | 152-163cm |
| 14                                   | 14 ετών | 164-175cm |
| 16                                   | 16 ετών | 176-180cm |