

Οδηγίες Μέτρησης

Στήθος: Μετρηθείτε γύρω από το πιο φαρδύ σημείο ακριβώς κάτω από τη μασχάλη.

Μέση: Μετρηθείτε σε φυσική στάση στο σημείο πάνω από τον αφαλό.

Γοφοί: Μετρηθείτε σε όρθια στάση, στο πιο φαρδύ σημείο.

Ύψος: Μετρηθείτε με μεζούρα σε τοίχο, σε όρθια θέση, από τα πόδια έως το ύψος του κεφαλιού.

Περίμετρος Κεφαλής: Μετρηθείτε με μεζούρα, στο πιο φαρδύ σημείο του κεφαλιού.

NEW BORN

0-18 μηνών Ρούχα	0-1	1-2	2-4	4-6	6-9	12	18
ΥΨΟΣ	55cm	60cm	65cm	70cm	75cm	80cm	86cm
ΣΤΗΘΟΣ	38cm	40cm	42cm	44cm	46cm	48cm	50cm
ΜΕΣΗ	41cm	42cm	43cm	44cm	46cm	47cm	48cm
ΓΟΦΟΣ	44cm	46cm	48cm	50cm	52cm	54cm	56cm

0-18 μηνών Παπούτσια	15	1-15	1-16	1-17	1-18
ΗΛΙΚΙΑ	0-2 μηνών	2-5 μηνών	5-7 μηνών	7-9 μηνών	9-11 μηνών
ΜΗΚΟΣ ΠΟΔΙΩΝ	9,3cm	9,9cm	10,5cm	11,2cm	11,8cm

ΒΡΕΦΙΚΑ

6-36 μηνών Ρούχα	6	1-8	1-11	1-17	1-23	36
ΥΨΟΣ	68cm	74cm	80cm	86cm	92cm	98cm
ΣΤΗΘΟΣ	44cm	46cm	48cm	50cm	52cm	54cm
ΜΕΣΗ	45cm	46cm	47cm	48cm	50cm	52cm
ΓΟΦΟΣ	50cm	52cm	54cm	56cm	58cm	60cm

ΠΑΙΔΙΚΑ

2-9 ετών Ρούχα	2	1-2	1-3	1-4	1-5	7	8	9
ΥΨΟΣ	92cm	98cm	104cm	110cm	116cm	122cm	128cm	134cm
ΣΤΗΘΟΣ	52cm	54cm	56cm	58cm	60cm	62cm	64cm	66cm
ΜΕΣΗ	50cm	52cm	54cm	55cm	56cm	58cm	60cm	62cm
ΓΟΦΟΣ	58cm	60cm	62cm	64cm	66cm	68cm	70cm	72cm

ΕΦΗΒΙΚΑ

10-18 ετών Ρούχα Αγόρι	10	1-11	1-13	1-15	1-17
ΥΨΟΣ	140cm	152cm	160cm	166cm	172cm
ΣΤΗΘΟΣ	70cm	76cm	82cm	86cm	90cm
ΜΕΣΗ	64cm	68cm	72cm	76cm	80cm
ΓΟΦΟΣ	75cm	81cm	88cm	95cm	102cm

10-18 ετών Ρούχα Κορίτσι	10	1-11	1-13	1-15	1-17
ΥΨΟΣ	140cm	152cm	157cm	162cm	167cm
ΣΤΗΘΟΣ	69cm	73cm	77cm	81cm	85cm
ΜΕΣΗ	63cm	66cm	69cm	72cm	75cm
ΓΟΦΟΣ	76,5cm	81cm	85,5cm	90cm	94,5cm

ΚΑΠΕΛΑ

ΠΑΙΔΙΚΑ+ΕΦΗΒΙΚΑ (4 - 18 ετών)	2-19	2-20	2-22	2-24	58	
ΥΨΟΣ		104cm	116cm	128cm	152cm	166cm
ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΚΕΦΑΛΗΣ	<i>αγόρι</i>	50,8cm	51,6cm	53cm	55cm	57cm
	<i>κορίτσι</i>	50,8cm	51,6cm	52,8cm	54,4cm	56cm