

Οδηγίες Μέτρησης

Στήθος: Μετρηθείτε γύρω από το πιο φαρδύ σημείο ακριβώς κάτω από τη μασχάλη.

Μέση: Μετρηθείτε σε φυσική στάση στο σημείο πάνω από τον αφαλό.

Ύψος: Μετρηθείτε με μεζούρα σε τοίχο, σε όρθια θέση, από τα πόδια έως το ύψος του κεφαλιού.

Περιφέρεια: Μετρηθείτε σε όρθια στάση, στο πιο φαρδύ σημείο.

ΑΓΟΡΙ/ΚΟΡΙΤΣΙ 1 - 5 ΕΤΩΝ

	1 ΕΤΩΝ	2 ΕΤΩΝ	3 ΕΤΩΝ	4 ΕΤΩΝ	5 ΕΤΩΝ
ΥΨΟΣ (εκ.)	80	92	98	104	110
ΣΤΗΘΟΣ (εκ.)	50	53	55	57	59
ΜΕΣΗ (εκ.)	49	51	54	55	56
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ (εκ.)	52	56	58	60	62
ΚΙΛΑ	10-12	12-14	14-16	16-19	19-22

ΚΟΡΙΤΣΙ 6-16 ΕΤΩΝ

	6 ΕΤΩΝ	8 ΕΤΩΝ	10 ΕΤΩΝ	12 ΕΤΩΝ	14 ΕΤΩΝ	16 ΕΤΩΝ
ΥΨΟΣ (εκ.)	116	128	140	152	158	164
ΣΤΗΘΟΣ (εκ.)	61	66	75	79	86	91
ΜΕΣΗ (εκ.)	58	60	62	64	66	68
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ (εκ.)	68	73	78	83,5	89	93,5
ΚΙΛΑ	21-24	24-30	30-38	38-44	44-50	50-56

ΑΓΟΡΙ 6 - 16 ΕΤΩΝ

	6 ΕΤΩΝ	8 ΕΤΩΝ	10 ΕΤΩΝ	12 ΕΤΩΝ	14 ΕΤΩΝ	16 ΕΤΩΝ
ΥΨΟΣ (εκ.)	116	128	140	152	158	164
ΣΤΗΘΟΣ (εκ.)	61	66	75	77	82	89,5
ΜΕΣΗ (εκ.)	58	60	62	65,5	69	71
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ (εκ.)	68	73	78	83,5	89	92
ΚΙΛΑ	22-26	26-35	35-44	44-50	50-56	56-60